



# Гепатит В

Вирусный гепатит В - инфекционное заболевание человека, **поражающее печень** и протекающее в острой или хронической форме.

Хроническое течение гепатита В может приводить к развитию **цирроза** и **гепатоцеллюлярной карциномы** (рак печени).

В России в 2023 году показатель заболеваемости хроническим гепатитом В составил 8,45 случаев на 100 тысяч населения.

По оценкам ВОЗ в мире более 250 миллионов человек живут с хроническим гепатитом В. Ежегодно происходит около 1,2 миллиона новых случаев инфицирования

Гепатит В передается через любые повреждения кожи и слизистых оболочек при контакте с инфицированной кровью или биологическими жидкостями:

- при незащищенном половом контакте с инфицированным человеком;
- при нарушении правил личной гигиены (использование общих маникюрных принадлежностей, бритв, зубных щеток);
- при совместном использовании шприцев и игл (у потребителей инъекционных наркотиков);
- при нанесении татуировок, проведении косметологических и медицинских процедур, маникюра и педикюра с нарушением санитарно-эпидемиологического режима;
- во время беременности и родов от инфицированной матери ребенку



## Гепатита В - вакциноуправляемая инфекция

Вакцинации от гепатита В подлежат дети и ранее не привитые взрослые.

Полный курс вакцинации состоит из введения трех доз вакцины по схеме 0-1-6:

первая доза - начало вакцинации; вторая доза - через 1 месяц после первой;

третья доза - через 6 месяцев от начала вакцинации.

## Меры профилактики гепатита В

- вакцинируйтесь;
- придерживайтесь принципов разумного поведения в личной жизни;
- маникюр, педикюр, татуаж, пирсинг, косметологические процедуры проводите в заведениях с надежной репутацией. Обязательно убедитесь в том, что в салоне все инструменты, в том числе одноразовые - стерильны;
- избегайте использования любых чужих колющих, режущих предметов, медицинских, маникюрных инструментов и средств личной гигиены (зубных щеток, бритвенных станков);
- регулярно проходите обследование на гепатит В