



Гепатит С

Гепатит С - вирусное заболевание, которое может протекать в острой и хронической форме; частота его перехода в хроническую форму - до 85%.

Хронический гепатит С может приводить к развитию цирроза и рака печени.

В России показатель заболеваемости хроническим гепатитом С в 2023 году составил 31,63 на 100 тысяч населения; объем затрат на борьбу с ним - 65,6 млрд рублей.

Наиболее высокие показатели - в Омской области и городе Санкт-Петербург.

По оценкам ВОЗ в мире более **50 миллионов** человек живут с хроническим гепатитом С. Ежегодно происходит **около 1,0 миллиона новых случаев** инфицирования



Многие люди с гепатитом С годами живут без симптомов, но это не исключает возможности как заражения окружающих, так и развития цирроза и рака печени у инфицированных

Гепатит С передается через любые повреждения кожи и слизистых оболочек **при контакте с инфицированной кровью** в следующих случаях:

- совместное использование шприцев и игл (у потребителей инъекционных наркотиков);
- нанесение татуировок, проведение косметологических и медицинских процедур, маникюра и педикюра с нарушением санитарно-эпидемиологического режима;
- незащищенный половой контакт с инфицированным человеком;
- при нарушении правил личной гигиены (использование общих маникюрных принадлежностей, бритв, зубных щеток);
- от инфицированной матери ребенку во время беременности и родов



Гепатит С уже многие годы является излечимым заболеванием! Для того, чтобы выяснить, инфицирован человек или нет, и получить жизненно необходимое лечение, **нужно сдать анализ на гепатит С**

Меры профилактики гепатита С

- маникюр, педикюр, татуаж, пирсинг, косметологические процедуры проводите в заведениях с надежной репутацией. Обязательно убедитесь в том, что в салоне все инструменты, в том числе одноразовые - стерильны;
- избегайте использования любых чужих колющих, режущих предметов, медицинских, маникюрных инструментов и средств личной гигиены (зубных щеток, бритвенных станков);
- придерживайтесь принципов разумного поведения в личной жизни;
- регулярно проходите обследование на гепатит С