

РАБОЧИЙ МОМЕНТ

Жители села Лужники подняли вопросы, касающиеся дорожной сферы, благоустройства и содержания территорий

▶ стр. 2

ПО НЕСКОЛЬЗКОЙ ДОРОЖКЕ

Дворы и тротуары города обрабатывают против гололеда

▶ стр. 3

ТЕХНОЛОГИЯ БУДУЩЕГО

Школьникам и студентам рассказали об искусственном интеллекте

▶ стр. 4

Ступино

ОБЩЕСТВЕННО-ПОЛИТИЧЕСКАЯ
ГАЗЕТА



ПАНОРАМА

№ 1 (46)

16 ЯНВАРЯ 2025 ГОДА

ОСНОВАНА 24 ОКТЯБРЯ 1932 ГОДА

В строящейся школе в квартале «Надежда» практически завершены работы в корпусе для младших классов. Об этом стало известно во время визита на стройплощадку главы муниципалитета.

Милена ЗАЙЦЕВА

ЧТО СДЕЛАНО

Глава городского округа Ступино, секретарь местного отделения партии «Единая Россия» Сергей Мужальских проинспектировал ход строительства. Будущее образовательное учреждение на 550 мест войдет в образовательный комплекс школы №8 и поможет уйти от обучения во вторую смену.

На объекте параллельно ведется несколько видов работ: внутренняя отделка помещений и фасадов здания, монтаж инженерных систем и благоустройство территории. На завершающем этапе находится внешняя отделка школы. Что касается внутренней, то многие классы готовы.

Кабинеты начальной школы оснащены современными одноместными партами



ФОТО: ПРЕСС-СЛУЖБА АДМИНИСТРАЦИИ ГО. СТУПИНО

КОРПУС НАЧАЛЬНОЙ ШКОЛЫ

Как сообщил представитель подрядной организации Алексей Остапчук, отставания от графика нет. Корпус начальной школы практически готов. В помещения уже завезли оборудование, установили учебные одноместные парты, повесили раздвижные рельсовые доски.

Сергей Мужальских подчеркнул важность своевременного завершения строительства школы и поручил подрядчику нарастить темпы работ, сохраняя при этом высокое качество.

Новая школа станет современным образовательным ком-

ПЕРСПЕКТИВА

Современный образовательный центр

Как строится новая школа в квартале «Надежда»



ФОТО: ПРЕСС-СЛУЖБА АДМИНИСТРАЦИИ ГО. СТУПИНО

@ ЭЛЕКТРОННАЯ ПОЧТА
ГЛАВЫ ГОРОДСКОГО
ОКРУГА СТУПИНО

Сергей
Мужальских
muzhalskikh@internet.ru

ТЕЛЕГРАММ-
КАНАЛ
ПО ССЫЛКЕ
В QR-КОДЕ:



//ПРЯМАЯ РЕЧЬ



Сергей
МУЖАЛЬСКИХ,
глава
городского
округа Ступино,
секретарь
местного
отделения
партии «Единая
Россия»:

– ПО РЕЗУЛЬТАТАМ ИНСПЕКЦИИ ОБЪЕКТА ПОДРЯДЧИКУ БЫЛИ ДАНЫ ЗАМЕЧАНИЯ. В настоящее время над завершением строительства трудятся порядка 100 человек. Новая школа станет современным образовательным комплексом, оснащенным всем необходимым оборудованием для проведения учебного процесса. Ее открытие позволит полностью ликвидировать вторую смену.

плексом, оснащенным всем необходимым оборудованием. В здании общей площадью 11 тысяч квадратных метров разместятся современные учебные классы, специализированные лаборатории, уютные помещения для групп продленного дня, а также мастерские для развития творческих способностей.

В школе будут функционировать два современных спортивных зала и просторный актовый для проведения торжеств и других мероприятий. Кроме того, в здании разместят информационно-библиотечный центр, столовую с пищеблоком полного цикла, медицинские кабинеты и другие помещения.

КАПРЕМОНТ

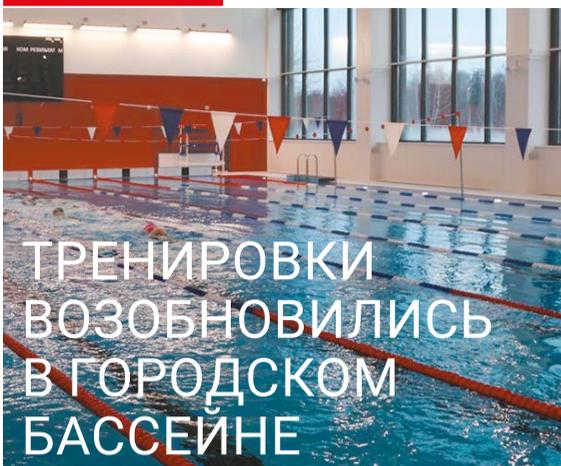
ТРЕНИРОВКИ
ВОЗОБНОВИЛИСЬ
В ГОРОДСКОМ
БАССЕЙНЕ

ФОТО: ПРЕСС-СЛУЖБА АДМИНИСТРАЦИИ ГО. СТУПИНО

■ Тренировки по плаванию возобновили в физкультурно-оздоровительном комплексе «Ока» после капремонта бассейна.

– Важное событие для наших спортсменов – возобновлены тренировки по плаванию. Во время ремонта дети ездили в соседний муниципалитет. С радостью вернулись в родные стены спортивной школы, – отметил директор спортивной школы «Ока» Дмитрий Дубинин.

Спортивный объект не ремонтировался с момента строительства в 1974 году. Подрядная организация провела большой объем работ: модернизацию двух залов, обновление бассейна и оборудования, приведен в порядок фасад, заменены инженерные системы, благоустроена прилегающая территория.

Спортивный комплекс ждет всех желающих не раньше конца января – подрядчик устраняет последние замечания. Сейчас в бассейне проходят занятия спортсменов.

– В современных условиях продолжим тренировки, будем готовиться к соревнованиям высоких уровней. Мы активно участвуем в различных состязаниях, теперь благодаря проведенным работам качество и техника наших спортсменов станет выше, – сказал Михаил Разоренов, тренер спортивной школы «Ока».

Милена ЗАЙЦЕВА



ФОТО: ПРЕСС-СЛУЖБА АДМИНИСТРАЦИИ ГО. СТУПИНО

В селе Лужники состоялась первая в этом году выездная администрация. Задать волнующие вопросы жители смогли главе городского округа Ступино, секретарю местного отделения партии «Единая Россия» Сергею Мужальских, его профильным заместителям, депутатам местного совета, а также депутату Московской областной Думы Андрею Голубеву.

Надежда КЛИМАНОВА,
Андрей СЕМИБРАТОВ

Особое беспокойство у жителей села вызывает состояние дорожного полотна при въезде в населенный пункт.

– Обустройство дороги на въезде из Лужников – важная тема. За последние годы на территории села благоустроен и заасфальтирован ряд тротуаров и автодорог. Все впечатление портится на въезде. Ситуация осложняется из-за вопросов собственности. Вместе с администрацией округа постараемся найти пути решения данного вопроса, – пояснил Андрей Голубев.

Во время проведения выездной администрации был озвучен вопрос, касающийся работы почты. По словам местных жителей, отделение открыто лишь несколько раз в неделю.

Также обращения граждан коснулись сферы спорта. Один из тренеров просил рассмотреть возможность расширения имеющегося зала для тренировок. Речь зашла и об установке площадки для воркаута.

К главе округа обратилась инициативная группа жителей деревни Сайгатово. По словам сельчан, территория деревни недостаточно освещена. Профильным службам дано поручение решить вопрос по установке дополнительного освещения.

Руководитель муниципалитета также обсудил с жителями вопросы социальной газификации, содержания территории, вывоза мусора.

ОТКРЫТАЯ ВЛАСТЬ

Рабочий
МОМЕНТ

Жители села Лужники подняли вопросы, касающиеся дорожной сферы, благоустройства и содержания территорий.

ФОТО: ПРЕСС-СЛУЖБА АДМИНИСТРАЦИИ ГО. СТУПИНО



// ПРЯМАЯ РЕЧЬ

Сергей МУЖАЛЬСКИХ, глава городского округа Ступино, секретарь местного отделения партии «Единая Россия»:

– ВМЕСТЕ С КОЛЛЕГАМИ ПРОВЕЛ ВЫЕЗДНУЮ АДМИНИСТРАЦИЮ В СЕЛЕ ЛУЖНИКИ, ПООБЩАЛСЯ С ЖИТЕЛЯМИ. Сельчане озвучили вопросы, касающиеся содержания дворов, благоустройства, уборки и освещения. Обсудили вопрос газификации деревни Сайгатово. В населенном пункте зарегистрировано более 30 человек. Рассмотрим вопрос включения деревни в областную программу.

Ветеран труда Михаил Рогов представил Сергею Мужальских проект по благоустройству территории городских прудов в Ступине. По его замыслу, пространство должно включать в себя пешеходные и велосипедные дорожки, лыжную трассу и зоны отдыха. Проект

принят в работу для обсуждения и доработки.

По завершении встречи с жителями руководитель муниципалитета провел обход сельских улиц, где проверил содержание территорий и дал соответствующие указания ответственным лицам.

КВАРТИРНЫЙ ВОПРОС

В НОВЫЙ ГОД С СЕРТИФИКАТОМ
НА ПРИОБРЕТЕНИЕ ЖИЛЬЯ

■ Программа обеспечения жильем молодых семей в Ступине действует уже более 15 лет. За это время свои жилищные условия улучшили более 150 семей. В этом году к их числу присоединились еще три.

Среди новоселов есть и многодетная семья Шешкиных, а также Панковых и Шекиных. По словам будущих новоселов, для них получение сертификата стало настоящим новогодним подарком.

Чтобы стать участником программы, молодая семья должна соответствовать

ФОТО: ПРЕСС-СЛУЖБА АДМИНИСТРАЦИИ ГО. СТУПИНО



определенным критериям: возраст супругов не должен превышать 35 лет, семья должна быть признана нуждающейся в улучшении жилищных условий, также необходимо иметь собственные средства для софинансирования покупки жилья.

Свидетельства вручил глава городского округа Ступино, секретарь местного отделения партии «Еди-

ная Россия» Сергей Мужальских. Он поздравил семьи и пожелал им счастья и благополучия в новом доме.

Глава также отметил, что реализация этой программы стала возможна благодаря совместным усилиям.

– Выплаты – это совместный вклад федерального, регионального и местного бюджетов. Мы стараемся сделать все, чтобы благосостояние наших молодых семей улучшалось. Губернатор Московской области уделяет этому большое внимание, – отметил Сергей Мужальских.

Милена ЗАЙЦЕВА

НА КОНТРОЛЕ

По нескользкой дорожке

По просьбам жителей дворы и тротуары города обрабатывают против гололеда



ФОТО: ПРЕСС-СЛУЖБА АДМИНИСТРАЦИИ ГО. СТУПИНО

Необычно теплая для января погода преподносит жителям Подмоскovie немало сюрпризов. Частые перепады температур привели к образованию гололедицы на дорогах, тротуарах и во дворах. За новогодние праздники от ступинцев поступило несколько обращений по поводу недостаточной обработки пешеходных маршрутов.

Надежда КЛИМАНОВА

В начале короткой рабочей недели качество уборки городских территорий проверил глава городского округа Ступино, секретарь местного отделения партии «Единая Россия» Сергей Мужальских. Вместе с профильными заместителями и специалистами он обследовал дворы, где, по мнению ступинцев, уборка

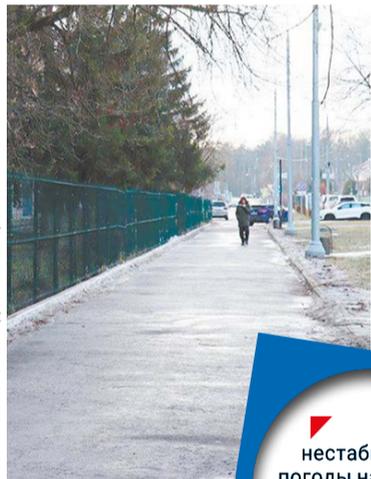


ФОТО: ПРЕСС-СЛУЖБА АДМИНИСТРАЦИИ ГО. СТУПИНО

проводилась недостаточно качественно. Особое внимание было уделено улицам Андропова, Чайковского, Службина, Калинина, Гоголя, Чкалова и Первомайской.

Как сообщили в Министерстве чистоты Подмоскovie, борьба с гололедицей сейчас является

ПРЯМАЯ РЕЧЬ



Сергей МУЖАЛЬСКИХ, глава городского округа Ступино, секретарь местного отделения партии «Единая Россия»:

– ВМЕСТЕ С ПРОФИЛЬНЫМИ ЗАМЕСТИТЕЛЯМИ И ПРЕДСТАВИТЕЛЯМИ УПРАВЛЯЮЩИХ КОМПАНИЙ ПРОВЕРИЛ СОДЕРЖАНИЕ ОБЩЕСТВЕННЫХ И ДВОРОВЫХ ТЕРРИТОРИЙ В СТУПИНЕ. От жителей округа поступают обращения, касающиеся уборки снега, вывоза мусора и содержания дорог. Посетил территории, указанные в обращениях ступинцев, оценил качество и сроки отработки поступивших от жителей запросов. Поручил профильным службам оперативно устранить выявленные недочеты.

приоритетной задачей. Коммунальные службы обрабатывают дороги, тротуары и парковки специальными противогололедными материалами. Однако из-за нестабильной погоды риск образования гололеда сохраняется.

– Мы понимаем, что такая погода создает дополнительные сложности для жителей. Поэтому коммунальные службы работают в усиленном режиме. Наша задача – обеспечить безопасность и создать комфортные условия для передвижения, – отметил Сергей Мужальских.

Жителей Ступина просят быть внимательными и осторожными при передвижении по городу. Рекомендуются выбирать удобную обувь с нескользящей подошвой и соблюдать осторожность при переходе улиц.

Из-за нестабильной погоды на дорогах и тротуарах образуется наледь

■ Акция под таким названием проходит в Ступине с 15 января по 10 февраля. Экологическое мероприятие такого рода в округе организуется седьмой год подряд.

Прием новогодних елей будет осуществляться на площадке «Мегабак» по адресу: г. Ступино, ул. Колхозная, в районе д. 5. Будут также работать площадки по адресам:

АКЦИИ

ПОДАРИ СВОЕЙ ЕЛКЕ ВТОРУЮ ЖИЗНЬ!



г. Ступино, ул. Первомайская, д. 18а; п. Михнево, ул. Московская, д. 5.

Акция призвана предотвратить навалы сезонных крупногабаритных отходов на контейнерных площадках и увеличение вторичного сырья.

Новогодние деревья, которые остались нераспроданными или использовались для

украшения на улице, не успев высохнуть в помещении, направляются на корм животных. Подсохшие деревья дробятся техникой. Щепы, мульча используются в благоустройстве парков, в сельском хозяйстве, в зоопарках, на фермах и в центрах реабилитации диких животных, других сферах.

Ольга ДУНАЙЦЕВА

ТРАДИЦИИ

КАК ПРОЙДУТ КРЕЩЕНСКИЕ КУПАНИЯ В СТУПИНЕ



ФОТО: СЕРГЕЙ ДЕМАЯНКО

■ 19 января Русская православная церковь отмечает Крещение Господне. Главная традиция праздника – освящение воды, которое происходит в Крещенский сочельник в храмах и на водоемах.

Заместитель главы городского округа Ступино Андрей Севрюгин провел совещание с участием руководителей профильных служб, силового блока, посвященное вопросам, связанным с организацией и проведением крещенских купаний.

В этом году с учетом погодных условий и с целью обеспечения безопасности населения при проведении празднования Крещения Господня определено два места для омовений, где организовано дежурство медиков, спасателей, полицейских и волонтеров: купели в Белопесочном котловане и в селе Починки.

Работать купели будут 18 января с 23.00 до 4.00 19 января. Места для купания оснастят необходимым для проведения обряда: освещением, пунктами обогрева, раздевалками, туалетами и местами для перекуса. Для удобства автомобилистов будет организована парковка, подъездные пути к местам купания очистят от снега.

Основная задача, озвученная на совещании, – обеспечить безопасность людей. Во вторник, 14 января, спасатели провели обследование в местах крещенских купаний для определения их готовности к использованию по назначению.

Андрей Севрюгин поставил конкретные задачи перед участниками рабочей встречи и определил сроки их выполнения.

Тем временем синоптики опубликовали прогноз погоды, которая ждет православных во время крещенских купаний. Такой погоды не было в регионе как минимум пять лет. Аномальная зима продолжит преподносить сюрпризы – до конца января в столичном регионе не ожидается сильных морозов. Температура будет превышать привычные для этого времени года значения на 4–10 градусов. Такая погода на Крещение повторяет 2020 год, когда из-за оттепели на Белопесочном котловане не было привычной купели, вырезанной во льду, и для омовений ступинцы заходили в воду с берега.

Милена ЛУКАНЦОВА

КОНКУРСЫ

КАК И ЧЕМ МОЖНО
УВЛЕЧЬ СОВРЕМЕННЫХ
ДЕТЕЙ?

■ В учреждениях дополнительного образования округа полным ходом идет подготовка к региональному этапу конкурса «Сердце отдаю детям». Поэтическая строка из песни и название книги выдающегося советского педагога и писателя Василия Сухомлинского стала названием Всероссийского конкурса профессионального мастерства для педагогов дополнительного образования, стартовавшего около месяца назад.

Первым этапом конкурса была презентация, где свои авторские программы и методики представили десять участников из Ступина, Михнева, Жилева и Семеновского. Среди них были учителя физкультуры, технологии, живописи и декоративно-прикладного искусства. У некоторых стаж работы составляет почти 20 лет, тогда как другие только начинают свой профессиональный путь.

Каждый участник поделился своим уникальным опытом и рассказал о том, как он помогает детям развиваться и раскрывать свои таланты.

Дарья Данилова, молодой педагог детского экологического центра «Островок», утверждает, что путешествия – это не просто развлечение, а прекрасная возможность для детей изучать окружающий мир.

– Посещение музеев, усадеб, парков, путешествие по природным и архитектурным достопримечательностям России позволяет детям изучать географию, историю, культуру и другие науки. Моя задача – создать такую атмосферу, в которой детям будет интересно узнавать новое, – отмечает она.

Участники конкурса не только продемонстрировали свои профессиональные навыки и знания, но и создали атмосферу творческого сотрудничества и взаимоподдержки. Жюри отметило высокий уровень подготовки конкурсантов и актуальность представленных проектов.

Победителями муниципального этапа стали: Денис Алексеев, Евгения Васильева, Дарья Данилова, Нина Казанская, Михаил Мачтин и Константин Яшин. Они будут представлять Ступинский городской округ на региональном этапе конкурса.

Наталья БОРИСОВА



ФОТО: ИНФОРМАЦИОННО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ЦЕНТР ГОРОДСКОГО ОКРУГА СТУПИНО

ПЕРСПЕКТИВЫ

Семинар в рамках проекта «Зима в Подмосковье» состоялся в ступинском Молодежном центре. Встречу посвятили искусственному интеллекту. Спикером выступила Валерия Куркина, эксперт по взаимодействию с государственным сектором и руководитель по работе с правительством Московской области в компании-операторе сотовой связи.

Алина ГОРБАЧЕВА

Участники мероприятия узнали о том, что такое искусственный интеллект, как он развивается и применяется в различных сферах нашей жизни. Валерия Куркина рассказала об истории развития технологий ИИ, начиная с древних автоматов и заканчивая современными технологиями, которые используются в медицине, транспорте и других отраслях.

Особое внимание было уделено применению искусственного интеллекта в государственном секторе и социальной сфере.

Семинар вызвал большой интерес у участ-

ников. Школьники и студенты активно задавали вопросы о будущем искусственного интеллекта, о его возможностях и ограничениях. Многих интересовало, сможет ли ИИ заменить человека, и какие этические

Технология
будущего

Школьникам и студентам рассказали об искусственном интеллекте



ФОТО: МОЛОДЕЖНЫЙ ЦЕНТР



ФОТО: МОЛОДЕЖНЫЙ ЦЕНТР

//ПРЯМАЯ РЕЧЬ

Валерия КУРКИНА, эксперт по взаимодействию с государственным сектором:

– ЗА КАЖДОЙ ТЕХНОЛОГИЕЙ СТОЯТ РАЗРАБОТЧИКИ, КОТОРЫЕ СЛЕДЯТ ЗА РАЗВИТИЕМ ИСКУССТВЕННОГО ИНТЕЛЛЕКТА, А ТАКЖЕ УПРАВЛЯЮТ ЕГО ПРОЦЕССАМИ. В 2021 году в России принят Кодекс этики в сфере искусственного интеллекта. Кодекс устанавливает общие этические принципы и стандарты поведения для участников отношений в сфере ИИ в своей деятельности.

проблемы возникают при его развитии.

– Мы рады, что смогли провести такое интересное и познавательное мероприятие. Искусственный интеллект – это одна из самых перспективных технологий будущего, и важно, чтобы молодые люди понимали ее возможности и вызовы, – отметили организаторы семинара.

ЮБИЛЕИ

85 ЛЕТ ОТМЕЧАЕТ В ЯНВАРЕ СТАРЕЙШАЯ
ШКОЛА ГОРОДА СТУПИНО

■ Сегодня школа № 1 – это большой образовательный комплекс, располагающийся в пяти зданиях, главное из которых модернизировано в ходе капремонта, проведенного в рамках государственной программы. В учреждении появился универсальный зал – актовый, он же спортивный. Бывший гараж и мастерские стали полноценной кухней со столовой с горячим питанием.

Школа № 1 ведет свою историю с неполной средней школы рабочего поселка Электровоз. В ее стенах бережно хранится

книга учета выданных свидетельств и похвальных грамот, где сохранилась подпись за полученный аттестат выпускника 1941 года Владимира Полякова, Героя Советского Союза. С 1942 по 1944 годы в здании школы был развернут военно-полевой госпиталь.

В старейшей школе города за всю его историю сменилось всего пять дирек-



ФОТО: ТВ «КОМСЕТ»

торов. За минувшие 85 лет сделано 82 выпуска – это более 4000 выпускников, 522 из которых – медалисты.

Сейчас в образовательном комплексе обучается порядка тысячи детей, учащихся и воспитанников, работает более 150 сотрудников.

24 января в 16.00 в Большом зале Дворца культуры состоится торжественное празднование юбилея, на который приглашаются выпускники, ветераны педагогического труда, и все те, кто причастен к судьбе школы.

Павел ГЛАДИР



Биопсийный пистолет позволяет проводить точную диагностику для подтверждения или исключения онкологических заболеваний предстательной железы

ФОТО: ПРЕСС-СЛУЖБА СТУПИНСКОЙ КБ

В урологическое отделение Ступинской клинической больницы поступил новый автоматический биопсийный пистолет для диагностики заболеваний предстательной железы. Оборудование закуплено благодаря нацпроекту «Здравоохранение» и по поручению губернатора Московской области Андрея Воробьева.

Марина ХАТАМОВА

– Новый биопсийный пистолет позволяет проводить точную диагностику для подтверждения или исключения онкологических заболеваний предстательной железы. Ежегодно мы проводим около 150 подобных исследований. В моей практике были случаи выявления заболевания в 40 лет – это, конечно, исключительные ситуации. Особое внимание следует уделять мужчинам после 50 лет – это самый активный возраст для развития заболевания. Интересно, что у людей преклонного возраста, например, после 80 лет, мы наблюдаем такие случаи реже, – рассказал заве-

МОДЕРНИЗАЦИЯ

С заботой о нашем здоровье

Ступинская больница получила новое диагностическое оборудование

ОКОЛО 150
ОБСЛЕДОВАНИЙ
предстательной железы проводится ежегодно

своевременное обследование. Важно понимать, что другие заболевания предстательной железы никак не связаны с развитием рака. То есть, наличие простатита или аденомы предстательной железы не увеличивает и не уменьшает риск возникновения онкологии.

– Рак предстательной железы – это самостоятельное заболевание, которое возникает независимо от других патологий и, как и все онкологические заболевания, имеет тенденцию к быстрому прогрессированию без своевременного лечения, – отмечает доктор.

дующий урологическим отделением Ступинской больницы Марк Будневич.

Что касается профилактики рака предстательной железы – ее как таковой нет. Единственный действенный метод – это

РАБОЧИЙ МОМЕНТ

ЛЕКАРСТВА ПОСТУПИЛИ И ПРЕДОСТАВЛЕНЫ ЗАЯВИТЕЛЯМ

Заместитель главы городского округа Ступино Юлия Калинина вместе с главным врачом Ступинской клинической больницы Светланой Чудаковой провели здравчас.

Участники рабочей встречи обсудили обращения жителей, поступивших с начала 2025 года. Основная часть озвученных ступинцами вопросов связана с предоставлением лекарственных препаратов и заполнением медицинских документов. По информации специалистов больницы, лекарственные пре-

параты поступили и предоставлены заявителям.

В округе продолжается капитальный ремонт Михневской и Малинской поликлиник, инфекционного корпуса Ступинской больницы.

Ведется работа по привлечению персонала в СКБ. Штат в Михневе пополнился педиатром. Ступинская больница нуждается во врачах общей практики, неврологах и офтальмологах.

Милена ЗАЙЦЕВА

ПРИЗНАТЕЛЬНОСТЬ

ЖИТЕЛЬНИЦА СТУПИНА ПОБЛАГОДАРИЛА ДОКТОРА СКОРОЙ ПОМОЩИ

На сайт Министерства здравоохранения Российской Федерации поступило благодарственное письмо от жительницы Ступина Светланы, в котором она выразила искреннюю признательность врачу скорой помощи Наталье Субочевой. Обращение связано с оказанием экстренной помощи ее ребенку, который заболел ротавирусом.

Светлана отметила высокий профессионализм доктора, а также ее чуткое отношение к маленькому пациенту. По словам матери, доктор смогла быстро найти контакт с ребенком, успокоить его и провести необходимые медицинские процедуры.

– Все разъяснила, сделала уколы, рассказала, как действовать дальше. В наше время такие врачи, такие специалисты – большая редкость, – пишет Светлана.

Фельдшер Наталья Субочева работает на Ступинской подстанции скорой медицинской помощи. Заведующий подстанцией Павел Столяров отметил, что она – опытный специалист с почти тридцатилетним стажем работы. Он подчеркнул, что Наталья предана своей профессии и всегда добросовестно выполняет свои обязанности.

Иван ПЕТРОВ

СОВЕТЫ ДОКТОРА

КАК ПРИЙТИ В НОРМУ ПОСЛЕ ЗИМНИХ КАНИКУЛ?

Специалисты Ступинской клинической больницы поделились советами о том, как восстановить организм после продолжительных праздничных дней.

По словам заведующей центром общественного здоровья и медицинской профилактики Галины Кузовой, после обильных застолий, нарушения режима сна и физической активности организму требуется время для восстановления. Врач рекомендует начать с нормализации режима дня, составить сбалансированный рацион питания, отказаться от вредных привычек. Физическая активность также играет важную роль.

Что же касается контроля веса, то подсчет калорий остается наиболее безопасным и действенным методом. В отличие от жестких диет этот подход позволяет сохранить здоровое питание без стресса для организма и достичь долгосрочных результатов.

– Резкое ограничение калорий может привести к обратному эффекту. Когда организм испытывает стресс от жесткой диеты, он начинает накапливать жировые отложения в качестве защитной реакции, – пояснила доктор.

Достаточно двух-трех месяцев регулярного подсчета калорий, чтобы сформировать правильные пищевые привычки. При этом важно следить за сбалансированностью рациона – организму необходимо получать достаточное количество белков, жиров и углеводов.

Екатерина КОЛЬЦОВА



ФОТО: UK.COM/СКОРАЯ ПОМОЩЬ МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ

ТАНЦЫ

СТУПИНСКИЕ
БРЕЙКДАНСЕРЫ
СРАЗИЛИСЬ
В ТАНЦЕВАЛЬНОМ
БАТТЛЕ

■ Самый многочисленный танцевальный коллектив Ступина «Вегас» открыл 2025 год танцевальным баттлом. Соревнования прошли в Доме культуры «Металлург» и собрали тех, кто увлечен брейк-дансом.

Участники были разделены на две возрастные категории: дети младше 11 лет и подростки от 12 до 17 лет. Младший состав боролся в формате «случайных пар». Лучшими стали два опытных брейкдансера. Ярослав Мордакин занимается этим видом танца уже четыре года, а Семен Троицкий – шесть лет.

– Все очень круто! Но борьба была жесткая. Победили, потому, что вкладывались, ну и музыка помогла, – отметили победители.

Старшие участники выступали индивидуально. Организаторы добавили сложности, выбрав для них музыку различных стилей, исключая брейк-данс. Первое место завоевала студентка Коломенского колледжа Мария Белова. Она занимается танцами восемь лет, а брейкингом – последние четыре года.

– Брейк – не просто танцы, это скорее спорт, акробатика. Поэтому закономерно победили более опытные ребята. Тем не менее я вижу, как растут и стараются новички. Участие в таких соревнованиях поможет им более уверенно чувствовать себя на сцене в будущем, – поделилась мнением руководитель коллектива Наталья Чекина.

Судьей баттла стал многократный чемпион российских и международных турниров, брейкдансер с 17-летним опытом Влад Бравов, выступающий под сценическим именем Bboy Ra.

Андрей СЕМИБРАТОВ

АФИША

КУДА СХОДИТЬ
В ВЫХОДНЫЕ?

■ Сразу две постановки покажет ступинский драматический театр в субботу, 18 января.

В 11.00 на сцене театра юного артиста на Куйбышева можно увидеть спектакль «Кентервильское привидение» по знаменитой повести Оскара Уайльда. Эта история о старинном замке, привидении и американской семье, которая переворачивает его жизнь с ног на голову. 6+

Хотите внести в свою жизнь немного... абсурда? Тогда приходите 18.00 в театр. Спектакль «Абсурд случается» – комедия для мыслящих мужчин и женщин с хорошим чувством юмора и самоиронией. 18+

Входят в проект «Зима в Подмосковье». Школьники и студенты смогут посетить их по Пушкинской карте.

ФОТО:
СТАНИСЛАВ
ИГНАТОВ

Иван ПЕТРОВ



ФОТО: СЕРГЕЙ ДЕМЯНКО

КОНЦЕРТЫ

Рождество с тремя
оркестрами

«Парад оркестров» собрал зрителей во Дворце культуры

Традицию встречать рождественский праздник большим концертом ступинские артисты поддерживают уже третий год подряд. В этот раз за один вечер жители смогли услышать не только все три оркестра и солистов Ступинской филармонии, но и увидеть на сцене и актеров драматического театра.

Наталья БОРИСОВА

РАЗНООБРАЗИЕ
ЖАНРОВ

Уникальный концерт, объединивший разные направления в музыке – классическое, джазовое, эстрадное, народное – позволил гостям услышать музы-



ФОТО: СЕРГЕЙ ДЕМЯНКО

ку разных жанров, а солистам примерить на себя неожиданные образы.

Ведь только раз в году симфонический оркестр, оркестр русских народных инструментов «Мелодии России», эстрадно-джазовый оркестр «СМ-Бэнд» выходят друг за другом на большую сцену, чтобы пода-

рить своему зрителю частичку своего искусства и праздничного настроения.

ТЕАТРАЛЬНЫЕ
АНТРАКТЫ

Интересно было не только в отделениях, но и в антрактах, в которых свою программу представили актеры драматического театра.

Яркое музыкальное событие подарило незабываемые эмоции, впечатления как взрослым, так и детям. Ступинцы отмечают, что парад оркестров посещают всей семьей, и это уже стало традицией Новогодних праздников.

Всего в рождественский вечер было исполнено порядка 30 композиций.

ФЕСТИВАЛИ

НА ПРАЗДНИК ДУШИ СЪЕХАЛИСЬ
АРТИСТЫ ВСЕГО ОКРУГА

■ В Городищенском Доме культуры состоялся IX Открытый фестиваль русской песни «Рождественские встречи». Это мероприятие традиционно объединяет исполнителей русской песни разных поколений.

Каждый участник фестиваля вложил в свое выступление частичку души. Гости смогли насладиться исполнением любимых народных песен, проникновенными романсами и авторскими композициями.



ФОТО: ГОРОДИЩЕНСКИЙ
ДК МБУК «КТЦ» ГО. СТУПИНО

– «Рождественские встречи» – это настоящий праздник души. Здесь нет победителей и проигравших, здесь царит атмосфера единства и взаимопонимания. Все участники и зрители фестиваля объединяются общей любовью к русской песне, – отмечают организаторы фестиваля.

Директор Культурно-творческого центра округа Ирина Ухабова выразила благодарность всем участникам фестиваля за их талант и преданность русской культуре.

Петр ИВАНОВ

АКЦИЯ

Согреем наших защитников

Жестяные банки от новогодних салатов ступинцы могут сдать для изготовления окопных свечей

Военно-патриотический клуб «Легенда» вновь запускает акцию «Добрая баночка» и приглашает всех неравнодушных жителей города Ступино принять участие. В прошлом году инициатива горожан уже помогла согреть наших защитников. В этом году организаторы решили продолжить благое дело.

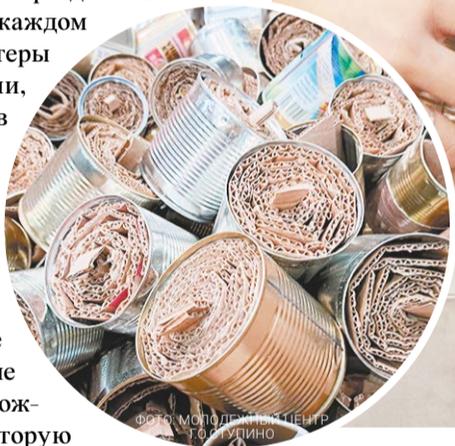
Петр ИВАНОВ

Как и прежде, акция призвана собрать пустые жестяные банки от консервов, которые после новогодних праздников наверняка найдутся в каждом доме. Из них волонтеры сделают окопные свечи, необходимые бойцам в холодное время года.

Но в этом году к сбору банок добавились свечи и парафин. Как отмечают организаторы, у многих дома есть старые свечи, которые уже не используются. Возможность подарить им вторую жизнь и направить тепло нашим защитникам есть у каждого.

– Окопные свечи – это не просто источник света, но и способ согреться в холодных окопах. Благодаря вашей помощи мы сможем сделать жизнь бойцов специальной военной операции немного теплее и комфортнее, – призывают они.

Акция продлится до 28 января.



НА ЗАМЕТКУ

Как принять участие?

- Собрать банки. Подойдут жестяные от консервов, например, от кукурузы или горошка. Сполоснуть. Собрать свечи любой формы и размера.
- Принести все собранное по адресу: г. Ступино, ул. Калинина, д. 1 (штаб ВПК «Легенда»).

АНОНС

БЛАГОТВОРИТЕЛЬНЫЙ КОНЦЕРТ СОБЕРЕТ ЖИТЕЛЕЙ В ФЕВРАЛЕ



■ На фронте и в тылу каждый день жители нашей страны совместными усилиями приближают победу. Пока военнослужащие защищают суверенитеты России, неравнодушные люди собирают им гуманитарную помощь, чтобы сделать жизнь на передовой чуточку легче.

Так, на большой сцене Дворца культуры 16 февраля Национальный центр укрепления общественного здоровья «Арион» во второй раз проведет благотворительный концерт (0+). В этот вечер зрители смогут увидеть яркие хореографические, акробатические и танцевальные номера, а также показательные выступления спортсменов.

Все вырученные средства от концерта пойдут на помощь участникам специальной операции.

КСТАТИ

Билеты можно приобрести в кассах Дворца культуры или по ссылке в QR-коде



Иван ПЕТРОВ

ПАТРИОТИЧЕСКОЕ ВОСПИТАНИЕ

КОГДА ИСТОРИЯ «ОЖИВАЕТ»



■ Участники клуба юных моряков (КЮМ) «Морской волк» приняли участие в интерактивном уроке по истории огнестрельного оружия.

На этих занятиях юным морякам предоставили уникальную возможность познакомиться с образцами и макетами оружия, которые они могли не просто увидеть, но и поддержать в руках. Более того, им удалось испытать ощущения стрельбы благодаря использованию страйкбольной магазинной винтовки с картриджами, имитирующими настоящие патроны. Все происходило практически как в реальности.

– Такие мероприятия помогают ребятам лучше понять историю и устройство оружия, а также развивают интерес к военно-патриотической тематике, – отмечают организаторы занятия.

Наталья БОРИСОВА



ЭЛИТНОЕ ПОДРАЗДЕЛЕНИЕ!

КАЖДОМУ ПОСТУПИВШЕМУ НА СЛУЖБУ
ЕДИНОВРЕМЕННАЯ ВЫПЛАТА

2 300 000 руб.

- ЗАРПЛАТА от 204 000 руб.
- ПРИ РАНЕНИИ - 3 000 000 руб.
- СЕМЬЕ ПОГИБШЕГО - 16 200 000 руб.

- ✓ СТАТУС ВЕТЕРАНА БОЕВЫХ ДЕЙСТВИЙ
- ✓ КОМПЕНСАЦИЯ ОПЛАТЫ УСЛУГ ЖКХ
- ✓ КРЕДИТНЫЕ КАНИКУЛЫ
- ✓ ПУТЕВКИ В САНАТОРИИ
- ✓ БЕСПЛАТНЫЙ ПРОЕЗД ДО ПОДМОСКОВЬЯ

По всем вопросам обращайтесь
в военный комиссариат по адресу:

г. Ступино, ул. Фрунзе, д.30

8 (966) 183-08-92



ОФИЦИАЛЬНО

ОБЪЯВЛЕНИЕ

Администрация городского округа Ступино Московской области проинформировала о выявлении движимого и недвижимого имущества, обладающего признаками бесхозяйного, и розыске собственника наружного (уличного) освещения по адресу: Московская область, городской округ Ступино, п/о Мещерино-1, в/ч 03770, в/г №1.
 Полный текст опубликован на официальном сайте администрации округа. Он размещен по ссылке в QR-коде.



ОТКРЫТАЯ ВЛАСТЬ

ЛИЧНЫЙ ПРИЕМ ГРАЖДАН В ЯНВАРЕ

В соответствии с графиком в городском округе Ступино в январе 2025 года будет проводиться прием граждан специалистами следующих исполнительных органов государственной власти Московской области:

Министерство экономики и финансов Московской области	17.01.2025 г.
Министерство энергетики Московской области	24.01.2025 г.
Министерство здравоохранения Московской области	27.01.2025 г.

Прием будет проходить с 10.00 до 13.00 в кабинете №109 здания администрации округа по адресу: город Ступино, улица Андропова, дом 43а/2.

Способ проведения приема определяется исполнительным органом государственной власти Московской области (в форме очного приема, по видео или телефонной связи).

Телефон для справок: 8(496)642-78-01.

УВАЖАЕМЫЙ КЛИЕНТ!
РЕКОМЕНДУЕМ ВАМ ПОДПИСАТЬСЯ НА ПОЛУЧЕНИЕ
ЭЛЕКТРОННОГО СЧЕТА.

КАК ОФОРМИТЬ ПОДПИСКУ?

Зайдите в личный кабинет МосОблЕИРЦ на сайте или в приложении «МосОблЕИРЦ Онлайн» в разделе «Платежи» в настройках нужно выбрать опцию «Получать платежные документы по почте и в электронном виде» и указать адрес электронной почты.

ЧЕМ ЭЛЕКТРОННЫЙ СЧЕТ
ЛУЧШЕ БУМАЖНОГО?

Электронный платежный документ (платежная квитанция) – точная копия бумажного, однако имеет ряд преимуществ:

- позволяет оплачивать коммунальные услуги онлайн;
- не потеряется и не придет в негодность;
- скачать квитанцию можно за любой выбранный период;
- берегает природные ресурсы.

ОБЪЯВЛЕНИЯ

ИЗВЕЩЕНИЕ О ПРОВЕДЕНИИ СОБРАНИЯ О СОГЛАСОВАНИИ МЕСТОПОЛОЖЕНИЯ ГРАНИЦЫ ЗЕМЕЛЬНОГО УЧАСТКА

Кадастровым инженером Овчинниковой Жанной Александровной (почтовый адрес: 142800, Московская обл., г. Ступино, ул. Тургенева, д. 15/24, помещение VI; адрес электронной почты: zhanna@geobti.ru; контактный телефон 8(496)64-40-400; номер регистрации в государственном реестре лиц, осуществляющих кадастровую деятельность – 7959), выполняются кадастровые работы в отношении земельного участка с кадастровым номером 50:33:0040151:196, расположенного: Московская область, г. Ступино, СНТ «Металлург-17», уч. 60.
 Заказчиком кадастровых работ является Пышкин Николай Александрович; почтовый адрес: Московская обл., г. Ступино, ул. Горького, д. 24, кв. 43, тел. +7(985)612-23-51.
 Собрание по поводу согласования местоположения границы состоится 17 февраля 2025 г. в 10.00 по адресу: Московская обл., г. Ступино, ул. Тургенева, д. 15/24, помещение VI.
 С проектом межевого плана земельного участка можно ознакомиться по адресу: Московская обл., г. Ступино, ул. Тургенева, д. 15/24, помещение VI, с 10.00 до 18.00.
 Требования о проведении согласования местоположения границ земельных участков на местности принимаются с 17 февраля 2025 г. по 4 марта 2025 г., обоснованные возражения о местоположении границ земельных участков после ознакомления с проектом межевого плана принимаются с 17 февраля 2025 г. по 4 марта 2025 г. по адресу: Московская обл., г. Ступино, ул. Тургенева, д. 15/24, помещение VI.
 Смежные земельные участки, с правообладателями которых требуется согласовать местоположение границы: Московская обл., г. Ступино, СНТ «Металлург-17», участки, расположенные в западной части кадастрового квартала 50:33:0040151, земельный участок с кадастровым номером 50:33:0040151:396, расположенный по адресу: Московская область, г. Ступино, СНТ «Металлург-17», уч. 75.
 При проведении согласования местоположения границ при себе необходимо иметь документ, удостоверяющий личность, а также документы о правах на земельный участок (часть 12 статьи 39, часть 2 статьи 40 Федерального закона от 24 июля 2007 г. № 221-ФЗ «О кадастровой деятельности»).

Реклама

ИЗВЕЩЕНИЕ О ПРОВЕДЕНИИ СОБРАНИЯ О СОГЛАСОВАНИИ МЕСТОПОЛОЖЕНИЯ ГРАНИЦЫ ЗЕМЕЛЬНОГО УЧАСТКА

Кадастровым инженером Овчинниковой Жанной Александровной (почтовый адрес: 142800, Московская обл., г. Ступино, ул. Тургенева, д. 15/24, помещение VI; адрес электронной почты: zhanna@geobti.ru; контактный телефон 8(496)64-40-400; номер регистрации в государственном реестре лиц, осуществляющих кадастровую деятельность – 7959), выполняются кадастровые работы в отношении земельного участка с кадастровым номером 50:33:0010247:155, расположенного: Московская обл., Ступинский район, с. Ивановское, ул. Восточная, д. 5.
 Заказчиком кадастровых работ является Морозова Любовь Николаевна; почтовый адрес: Московская обл., Ступинский р-н, с. Ивановское, ул. Мира, д. 7, кв. 17, т. +7(905)526-48-70.
 Собрание по поводу согласования местоположения границы состоится 17 февраля 2025 г. в 10.00 по адресу: Московская обл., г. Ступино, ул. Тургенева, д. 15/24, помещение VI.
 С проектом межевого плана земельного участка можно ознакомиться по адресу: Московская обл., г. Ступино, ул. Тургенева, д. 15/24, помещение VI, с 10.00 до 18.00.
 Требования о проведении согласования местоположения границ земельных участков на местности принимаются с 17 февраля 2025 г. по 4 марта 2025 г., обоснованные возражения о местоположении границ земельных участков после ознакомления с проектом межевого плана принимаются с 17 февраля 2025 г. по 4 марта 2025 г. по адресу: Московская обл., г. Ступино, ул. Тургенева, д. 15/24, помещение VI.
 Смежные земельные участки, с правообладателями которых требуется согласовать местоположение границы: участки, расположенные в северной части кадастрового квартала 50:33:0010247, земельный участок, расположенный по адресу: Московская обл., Ступинский р-н, с. Ивановское, ул. Восточная, д. 3.
 При проведении согласования местоположения границ при себе необходимо иметь документ, удостоверяющий личность, а также документы о правах на земельный участок (часть 12 статьи 39, часть 2 статьи 40 Федерального закона от 24 июля 2007 г. № 221-ФЗ «О кадастровой деятельности»).

Реклама

ИЗВЕЩЕНИЕ О ПРОВЕДЕНИИ СОБРАНИЯ О СОГЛАСОВАНИИ МЕСТОПОЛОЖЕНИЯ ГРАНИЦЫ ЗЕМЕЛЬНОГО УЧАСТКА

Кадастровым инженером Овчинниковой Жанной Александровной (почтовый адрес: 142800, Московская обл., г. Ступино, ул. Тургенева, д. 15/24, помещение VI; адрес электронной почты: zhanna@geobti.ru; контактный телефон 8(496)64-40-400; номер регистрации в государственном реестре лиц, осуществляющих кадастровую деятельность – 7959), выполняются кадастровые работы в отношении земельного участка с кадастровым номером 50:33:0040209:190, расположенного: Московская область, р-н Ступинский, с/с Староситненский, д. Малое Образцово (новый адрес: Московская обл., г. Ступино, ул. Ивановская, д. 16).
 Заказчиком кадастровых работ является Сафронов Николай Николаевич; почтовый адрес: Московская обл., г. Ступино, пр-кт Победы, д. 41, кв. 16, т. +7(915)114-42-76.
 Собрание по поводу согласования местоположения границы состоится 17 февраля 2025 г. в 10.00 по адресу: Московская обл., г. Ступино, ул. Тургенева, д. 15/24, помещение VI.
 С проектом межевого плана земельного участка можно ознакомиться по адресу: Московская обл., г. Ступино, ул. Тургенева, д. 15/24, помещение VI, с 10.00 до 18.00.
 Требования о проведении согласования местоположения границ земельных участков на местности принимаются с 17 февраля 2025 г. по 4 марта 2025 г., обоснованные возражения о местоположении границ земельных участков после ознакомления с проектом межевого плана принимаются с 17 февраля 2025 г. по 4 марта 2025 г. по адресу: Московская обл., г. Ступино, ул. Тургенева, д. 15/24, помещение VI.
 Смежные земельные участки, с правообладателями которых требуется согласовать местоположение границы: участки, расположенные в северной и северо-восточной части кадастрового квартала 50:33:0040213, земельные участки, расположенные по адресу: Московская обл., г. Ступино, ул. Ивановская, д. 16, д. 18.
 При проведении согласования местоположения границ при себе необходимо иметь документ, удостоверяющий личность, а также документы о правах на земельный участок (часть 12 статьи 39, часть 2 статьи 40 Федерального закона от 24 июля 2007 г. № 221-ФЗ «О кадастровой деятельности»).

Реклама

Ступино
ПАНОРАМА

Свидетельство о регистрации средства массовой информации ПИ № ТУ 50 – 03092 от 22.11.2023 года выдано Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Центральному федеральному округу.
 Учредитель: администрация городского округа Ступино Московской области.

Адрес редакции:
142800,
г. Ступино,
ул. Андропова,
д. 43А/2.

E-mail:
k2022Nemo@yandex.ru

Ответственный за выпуск:
Н.В. Редкина

Газета выходит один раз
в неделю.

Категория
информационной
продукции: 16+

Газета отпечатана
в Обществе с ограниченной ответственностью
«ОЛА ПРИНТ»
Адрес: 127055, г. Москва, ул. Бутырский Вал,
д. 50, пом. 2/П.
Объем: 2 печатных листа.

Подписано в печать: 15.01.2025 года.
Дата выпуска: 16.01.2025 года.
Тираж: 5000 экз.
Заказ:

Перепечатка материалов и фотоснимков и использование их в любой форме, в т.ч. в электронных СМИ, без письменного разрешения редакции не допускается. Авторы опубликованных материалов несут ответственность за неточность приведенных фактов, цитат, экономико-статистических выкладок, имен собственных, географических названий и других данных, а также за использование сведений, не подлежащих открытой публикации. Редакция знакомится с письмами читателей, не вступая в переписку. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. За содержание рекламных сообщений редакция ответственности не несет.