

Утверждаю _____
Начальник Ступинского ТО Управления
Роспотребнадзора по Московской области
И.В.Васильев

Гигиенические требования к школьной форме.

При формировании качественной и безопасной образовательной среды, наряду с материально-техническим состоянием образовательных учреждений и организации питания, существенную роль в сохранении и укреплении здоровья обучающихся играет их одежда.

Одежда служит для защиты от неблагоприятных воздействий внешней среды, предохраняющей поверхность кожи от механических повреждений и загрязнений. С помощью одежды вокруг тела создается искусственный микроклимат, значительно отличающийся от климата внешней среды. За счет этого одежда значительно снижает теплопотери организма, способствует сохранению постоянства температуры тела, облегчает терморегуляторную функцию кожи, обеспечивает процессы газообмена через кожные покровы.

Основным гигиеническим требованием к детской одежде, в том числе и к школьной форме, является ее безвредность для здоровья ребенка.

При выборе школьной формы нужно обращать внимание:

1. Качество материала. Предпочтение следует отдавать натуральным материалам, таким, как шерсть, лен, хлопок, шелк. Ткань лучше выбирать с минимальным количеством синтетических добавок: максимальный процент синтетических волокон в школьной форме – 30-35% для блузок и рубашек, 55% для костюмов. Наличие значительного количества синтетики хоть и продлит срок службы формы, однако, может отрицательно сказаться на здоровье ребенка. Например, синтетические волокна не дают коже дышать, в результате нарушается тепловой обмен и ребенок начинает потеть. Увеличение потоотделения может привести к переохлаждению, что чревато в дальнейшем возникновением простудных заболеваний. Кроме того, большое количество синтетических волокон может вызвать аллергию. Причина проста: синтетика похожа на пылесос, притягивающий к себе не только частицы пыли, грязи, но и различные микроорганизмы, которые оказывают негативное влияние на кожу и слизистые ребенка и могут стать причиной возникновения раздражения на коже и появления сыпи. Синтетика также способствует накоплению статического электричества, которое может привести к возникновению дискомфортного состояния у детей, оказать влияние на нервную систему, вызывая раздражение и быструю утомляемость ребенка. Шерстяные ткани являются гигроскопическими. С повышением влажности материалов снижается их теплопроводность. По этой причине к шерстяным тканям допустимо добавлять химические волокна: 30-35% полиэфирных волокон, 33% капрона, 40% лавсана. К числу тканей, которые с гигиенических позиций остаются пока незаменимыми при изготовлении определенных видов детской одежды, относятся хлопчатобумажные ткани, фланель, бумазея.

Для школьной формы детские психологи рекомендуют выбирать спокойные, приглушенные цвета, которые не повышают утомляемость детей. Сочетание черно-белого цвета не рекомендуется, такой резкий контраст утомляет зрение и может вызвать головную боль.

2. Защита организма. Под этим понимается определенный крой школьной формы, который не мешает естественным процессам организма. Школьная форма не допускает оголенных животов, заниженной талии, не должна быть обтягивающей. Отсутствие одежды в холодный период на животе и пояснице может привести к различного рода воспалительным процессам мочеполовой сферы, особенно у девочек. Узкая одежда приводит к сжатию сосудов в пояснично-крестцовой области, которые отвечают за кровоснабжение спинного мозга,

половых органов, мочевого пузыря. Кроме того, узкая неудобная одежда сковывает движения ребенка, отвлекает от процесса обучения.

3. Одежда должна быть современной и, в разумных пределах, модной. Ребенок ни за что не будет носить форму, если она ему не нравится.

Это полезно знать родителям:

- Перед выпуском в обращение на рынок детская одежда должна пройти оценку (подтверждение) соответствия в форме декларирования соответствия или сертификации. Имеете право потребовать у продавца предъявления этих документов.

- При покупке формы внимательно изучите маркировку (ярлычок с данными производителя, составом ткани и рекомендациями по стирке и чистке изделия).

- Обратите внимание на символы, обозначающие, каким должен быть уход за изделием. Например, если на нем указана химчистка, то от такой покупки лучше отказаться, так как химические вещества могут быть вредны для здоровья вашего школьника, который проведет почти целый день в этом костюме.

Требования к одежде детей и подростков определяются Федеральным Законом от 30.03.99г. № 52-ФЗ « О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения», Техническим регламентом Таможенного союза «О безопасности продукции, предназначенной для детей и подростков» (ТР ТС 007/2011) и санитарными правилами СанПиН 2.4.7/1.1.1286-03 «Гигиенические требования к одежде для детей, подростков и взрослых, товарам детского ассортимента и материалам для изделий, контактирующим с кожей человека».

Главный специалист-эксперт Ступинского
Территориального отдела Управления
Роспотребнадзора по Московской области

/ Забавина М.В.

Специалист Консультационного центра

Пискарева С.М.