



ВСЕРОССИЙСКИЙ ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНЫЙ КОМПЛЕКС «ГОТОВ К ТРУДУ И ОБОРОНЕ» (ГТО): ВЫПОЛНЯЕМ НОРМАТИВЫ – ПОЛУЧАЕМ ЗНАКИ ОТЛИЧИЯ И ЛЬГОТЫ

ГТО – это комплекс физических упражнений, спортивных дисциплин и нормативов для граждан всех возрастов:

- ▶ состоит из 18 возрастных ступеней (первая – 6–7 лет, восемнадцатая – от 70 лет и старше);
- ▶ результаты сдачи нормативов в каждой ступени распределяются по трем уровням – соответствуют золотому, серебряному и бронзовому знакам отличия;
- ▶ нормативы по каждой ступени зависят от пола, делятся на обязательные и по выбору.



Выполнить нормативы ГТО можно в любом центре тестирования Московской области.

Адрес, телефон и график работы ближайшего к вам центра можно узнать на сайте правительства Московской области.



В личном кабинете на сайте ВФСК ГТО:

- ▶ запишитесь на сдачу норм ГТО;
- ▶ узнайте свои результаты тестирования.

Сроки и условия выполнения нормативов ГТО

В рамках одной возрастной ступени нормативы выполняют*:

- ▶ первая – шестая – с сентября по июнь;
- ▶ седьмая – восемнадцатая – с января по декабрь.

Для получения бронзового, серебряного или золотого знака нужно успешно выполнить 4-5 обязательных тестов и 2-3 испытания на выбор.

Допускается две попытки выполнения нормативов. Вторая разрешается через 45 дней после первой, но до перехода в другую возрастную ступень.

Если вы выполнили норматив на бронзовый или серебряный знак, то в текущей ступени пересдать норматив уже нельзя. Однако вы можете попробовать выполнить альтернативный вид испытания для пересчета результатов на золото.

Привилегии при сдаче ГТО

Имеете действующий спортивный разряд не ниже второго юношеского или спортивное звание – итоговый серебряный знак отличия может быть автоматически пересчитан на золотой**.

* Либо до перехода в другую возрастную ступень.

** Подтверждающие документы (приказ) о наличии действующего спортивного разряда или спортивного звания нужно предоставить в центр тестирования ГТО перед началом выполнения испытаний.





Результаты сдачи норм ГТО через 7–14 дней после тестирования можно узнать на одном из ресурсов ВФСК ГТО:

- ▶ в мобильном приложении;
- ▶ на сайте, в личном кабинете, в разделе «Мои результаты».

Сроки вручения знаков отличия ГТО и удостоверений:

- ▶ золотые – четыре раза в год;
- ▶ серебряные и бронзовые – один раз в конце календарного года*.

Исключение: год выполнения нормативов на серебряный или бронзовый знак отличия совпадает с годом смены возрастной ступени. Такие знаки выдаются четырежды в год.

Льготы для обладателей знаков ГТО

Абитуриенты – обладатели бронзового, серебряного или золотого знака отличия могут получить дополнительные баллы при поступлении в вуз. Каждое учебное заведение самостоятельно принимает решение об их начислении и количестве.

Важно! Знак отличия ГТО должен быть выдан за выполнение нормативов для той возрастной ступени, к которой абитуриент относится в текущем или в предшествующем году.

Студентам, имеющим золотой знак отличия ГТО, может быть назначена повышенная государственная академическая стипендия в порядке, установленном Министерством образования и науки РФ. Информацию о возможности получения привилегий можно узнать в интересующем вас вузе.

Налоговый вычет за ГТО**

18 ТЫС. РУБ.

можно уменьшить налоговую базу

2 340 РУБ.***

максимальная сумма возврата

Чтобы получить вычет:

- ▶ выполните нормативы ГТО и получите любой знак отличия;
- ▶ пройдите диспансеризацию.

Важно! Нужно пройти диспансеризацию в том же календарном году, когда вам вручили значок или вы подтвердили его получение.

Оформите налоговый вычет одним из способов:

1. Подайте декларацию 3-НДФЛ в ФНС и подтвердите сдачу норм ГТО удостоверением к знаку отличия.
2. Напишите заявление в бухгалтерию или отдел кадров по месту работы, а подтверждающий документ передайте в ФНС.



* С 1 января 2023 года участники комплекса ГТО могут получать серебряные или бронзовые знаки отличия по итогам ближайшего календарного квартала. Для этого им нужно подписать шаблон заявления в своем личном кабинете.

** Федеральный закон от 12 июля 2024 г. № 176-ФЗ.

*** При условии выплаты НДФЛ по ставке 13%.